

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA – ĂN CHIỀU

Tuần từ 14/4/2025 đến 18/4/2025

Ngày	Ăn Trưa	Ăn chiều
Thứ hai 14/4/2025	- Nước rế tranh (Rế tranh, lá dứa, đường phèn) - Mặn: Thịt gà kho lá huế (Thịt gà, đậu hủ chiên, lá huế, nước màu, hành ngò) - Canh: Canh bí xanh (Thịt heo, tép, bí xanh, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- Bún rêu (Thịt heo, tép, nấm rơm, đậu hủ, cà chua, giá, rau muống, me, ngò gai) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ ba 15/4/2025	- Sinh tố măng cầu (Măng cầu, đường) - Mặn: Cá tai tượng chưng tương (Cá tai tượng, tương hột, cà chua, nấm mèo, bún tàu, hành ngò) - Xào: Nghêu xào mướp (Thịt heo, nghêu, mướp, giá, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- Bánh hời heo quay (Bánh hời, chả chiên, heo quay, giá, rau thơm, chanh) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ tư 16/4/2025	- Đậu rang (Đậu rang, đường phèn) - Mặn: Thịt heo kho trứng cút (Thịt heo, trứng cút, nước màu, hành ngò) - Canh: Canh đu đủ (Thịt gà, đu đủ, sả, cải ngọt, hành ngò) - Yaourt	- Bún khô (Bún khô, thịt heo, tép, cải đỏ, nấm bào ngư, cải ngọt, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ năm 17/4/2025	- Sinh tố mít (Mít, đường) - Mặn: Cá cam sốt cà chua (Cá cam, cà chua, hạt điều, hành ngò) - Canh: Canh cải bó xôi (Xương heo, tép, cải bó xôi, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- Cà ri vịt (Thịt vịt, bánh mì, khoai lang, dừa xay, sả, bột nghệ, bột mì tinh) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ sáu 18/4/2025	- Nước cam (Cam, đường phèn) - Mặn: Tép rim nước cốt dừa (Tép, cải đỏ, nước cốt dừa) - Canh: Thịt bò khoai tây (Thịt bò, khoai tây, cải đỏ, trái su, hành ngò) - Yaourt	- Miến (Miến, xương heo, tép, giá, nấm rơm, cải đỏ, cải thìa, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+

Ký duyệt

Người tham gia nấu

Người xây dựng thực đơn

KT. Hiệu trưởng
Phó Hiệu trưởng
MẦM NON
HOA DỪA
Phan Thị Hồng Thy

1. Nguyễn Thị Tiệp
2. Trần Thị Nương
3. Lê Thị Mỹ Vàng

Trần Thị Nương

