

THỰC ĐƠN ĂN TRƯA – ĂN CHIỀU

Tuần từ 21/4/2025 đến 26/4/2025

Ngày	Ăn Trưa	Ăn chiều
Thứ hai 21/4/2025	- Nước trái hạnh (Đường, trái hạnh) - Mặn: Thịt bò sốt chanh dây (Thịt bò, thịt heo, chanh dây, củ hành tây, cải đỏ, bột bắp, hành ngò) - Canh: Canh cải dún (Thịt heo, tép, cải dún, cải đỏ, nấm rom, hành ngò) - Yaourt	- Lẩu cá chẽm (Bún, cá chẽm, cà chua, me, giá, rau muống, khóm ngò gai) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ ba 22/4/2025	- Nước bông cúc (Đường phen, bông cúc) - Mặn: Cá thu sốt cà chua (Cá thu, cà chua, hành ngò) - Xào: Xào thập cẩm (Thịt heo, tép, trái xu, cải thảo, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- La gu bánh mì (Thịt gà, bột bắp, hạt điều, khoai tây, cải đỏ, túi nấu la gu, củ hành tây, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ tư 23/4/2025	- Sinh tố dưa gang (Dưa gang, đường) - Mặn: Trứng chiên (Trứng, thịt heo, nước tương) - Canh: Canh khoai từ (Thịt heo, tép, khoai từ, khoai lang, rau om) - Yaourt	- Hủ tiếu (Xương, tép, tim, hủ tiếu, cải đỏ, giá, xà lách, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ năm 24/4/2025	- Nước cam (Cam, đường) - Mặn: Thịt heo quay kho đậu hủ (Thịt heo quay, đậu hủ, nước màu, hành ngò) - Canh: Canh bầu (Thịt heo, tép, bầu, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- Bánh canh (Thịt vịt, bánh canh, cải đỏ, nấm rom, cải thìa, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ sáu 25/4/2025	- Nước trà xanh (Trà xanh, đường phèn) - Mặn: Thịt bò kho khóm (Thịt bò, thịt heo, khóm, củ hành tây, nước màu, hành ngò) - Canh: Canh tập tàng (Thịt heo, tép, mướp, rau dền, bồ ngót, mồng toi, hành ngò) - Yaourt	- Cháo lá dứa (Gạo, nếp, tép, thịt heo, nước màu, lá dứa) - Uống sữa USSURE GOLD A+
Thứ bảy 26/4/2025	- Nước quả: Sinh tố đu đủ (Đường, đu đủ) - Mặn: Thịt vịt kho dưa hường (Thịt vịt, gừng, dưa hường, nước màu, hành ngò) - Canh: Canh bí xanh (Thịt heo, tép, bí xanh, cải đỏ, hành ngò) - Yaourt	- Súp trứng (Thịt heo, tép, trứng gà, trứng cút, bột bắp, bột mì tinh, cải đỏ, nấm bào ngư, xà lách, hành ngò) - Uống sữa USSURE GOLD A+

Ký duyệt

K.T. Hiệu trưởng

Phó Hiệu trưởng

Người tham gia nấu

1. Phạm Thị Hiền
2. Ngô Thị Thanh Diễm
3. Võ Thị Mộng Thủy

Người xây dựng thực đơn

thủy

Võ Thị Mộng Thủy



Phạm Thị Hồng Thy

